

日常生活動作改善

歩行・立ち座り・起き上がりなど普段の生活で必要な動作、一人では難しいことや苦手な動作を少しでも自分の力で出来るように改善していく。



マシントレーニング

エアロバイクなどのマシンを用いて、持久力の向上や足の動きを滑らかにさせたり、腕の上がりを改善する器具を使用したりと様々！



チューブトレーニング

運動が苦手な方でも簡単に腕や足、関節の支えとなる筋力の強化を個人に合わせて効率よく行なえます！



通所リハビリ 利用時間の流れ (3時間15分)

送迎 (お迎え)

健康チェック

準備体操 & 運動

送迎 (帰宅)

各自に合わせた個別リハビリ



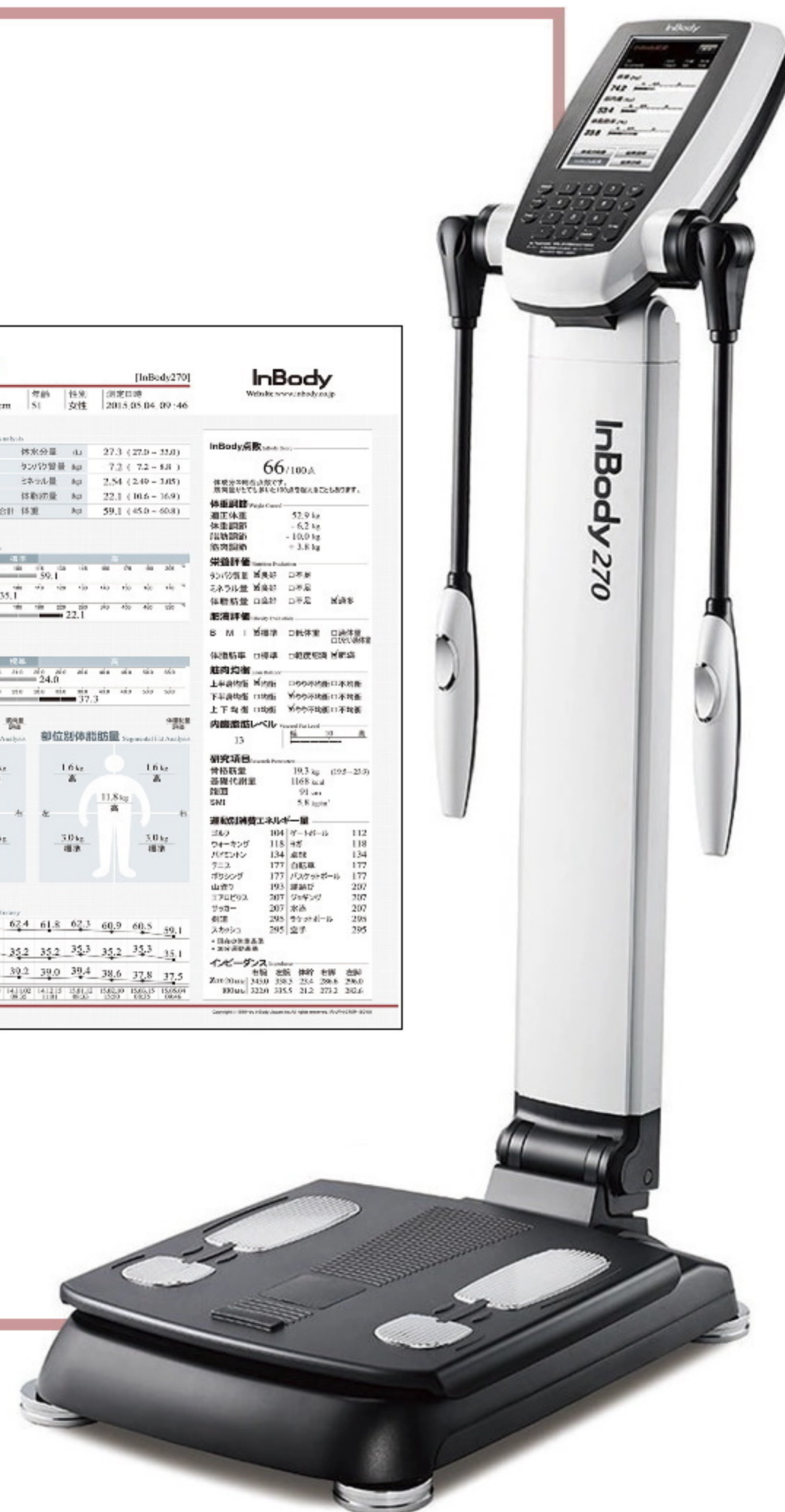
理学療法士による専門的なリハビリを提供していますので、骨折や脳疾患等で病院から退院後も安心して継続したリハビリが可能となります！

体成分分析

筋肉・脂肪量

肥満指標

部位別筋肉量



定期的な測定機器による分析を行なって、運動効果や必要なリハビリの確認ができます！

他にも色々な道具が揃ってます！



リハビリ特化型
デイサービス

心体機能訓練処

きあい

〒211-0013

神奈川県 川崎市 中原区 上平間 1402-173

<https://www.saiwa-rc.com>

TEL 044-767-7385

お気軽にお問い合わせください。見学依頼も受付ております！



至武蔵小杉 川崎市営バス：上平間住宅前下車徒歩1分

